



# VOR ARL BERG

## Vorarlberg entdecken

Von schwungvoller Leichtigkeit ist das Lebensgefühl im Westen Österreichs zwischen Bodensee und Arlberg. Das Miteinander von Bergnatur, feinsinniger Kultur und überraschender Architektur inspiriert.

Mit Sinn für Qualität und regionalen Köstlichkeiten verwöhnen die Gastgeber.

Angenehm überschaubar und erstaunlich facettenreich: Vorarlberg belohnt seine Besucher mit großen Glücksmomenten. In den Bergen erfreut das Wechselspiel von Alpwiesen, Wäldern, Bergseen, Flüssen und felsigen Gipfeln. Hier macht man sich am besten zu Fuß, mit dem Mountainbike oder E-Bike auf den Weg, auf eigene Faust oder bei geführten Touren.

Naturerkundungen lassen sich bestens mit Kulturerlebnissen kombinieren. Zu den besonderen Ereignissen zählen die Bregenzer Festspiele, die große Oper unter freiem Himmel auf der Seeblüte spielen. Der klassischen Musik widmet sich die Schubertiade in Schwarzenberg und Hohenems. Popkultur und Design vereint das poolbar-Festival in Feldkirch.

Mit unterschiedlichen Themen befassen sich die Museen. Zeitgenössische Kunst zeigt das Kunsthaus Bregenz im gläsernen Kubus. Kurzweilige Einblicke in die Geschichte und Gegenwart Vorarlbergs gibt das vorarlberg museum in Bregenz. Natur begreift, im wahrsten Sinn des Wortes, kann man in der interaktiven Erlebnis-naturshau in Dornbirn. Ein Schaufenster für die innovative Bregenzerwälder Handwerks- und Gestaltungskultur ist das Werkraumhaus in Andelsbuch.

In den Städten und Dörfern überrascht das Miteinander von traditioneller und zeitgenössischer (Holz-)Architektur. Hervorragend schmeckt die regional geprägte Küche. Verlässlich hohe Qualität offerieren die aufmerksam-herzlichen Gastgeber.

Umschauen empfiehlt sich und ist dazu noch komfortabel. Das öffentliche Verkehrsnetz ist bestens ausgebaut, die Entfernung sind kurz. Vielerorts fahren Seilbahnen auf aussichtsreiche Gipfel. Von Bregenz aus steuern Schiffe die schönsten Ziele rund um den Bodensee an. Regionale Inclusive-Cards, je nach Region im Übernachtungspreis inkludiert oder zum vorteilhaften Preis erhältlich, gelten für Bus- und Seilbahnfahrten, zumeist auch für die Teilnahme an betreuten Programmen.

Genießen Sie Ihre Zeit in Vorarlberg!

### Vorarlberg in Zahlen

Bewohner: ca. 394.000

Landeshauptstadt: Bregenz

Maße:

- 2.600 km<sup>2</sup> (viermal so groß wie Wien, etwa gleich groß wie das Saarland oder Luxemburg), zwei Drittel des Landes liegen über 1.000 Meter hoch.

Distanzen:

- von Nord nach Süd 100 Kilometer.
- 1,5 Stunden Autofahrt vom Bodensee (400 m) ins Hochgebirge mit seinen vergletscherten Dreitausendern.

Gastgeber:

- 1.100 familiengeführte Hotels, Gasthöfe und Pensionen, rd. 3.400 Ferienwohnungen und Privatzimmer, 33 Campingplätze, gesamt ca. 68.000 Gästebetten



## Mehr Informationen?

Informationen über spezielle Themen oder Kataloge und Unterkunftsverzeichnisse der Ferienregionen schicken wir Ihnen umgehend und kostenlos zu. Einfach bestellen.

### Social Media

vorarlberg.Social: Erleben Sie Vorarlberg auf unseren Social-Media-Kanälen in Echtzeit. Zeigen Sie uns Ihre Urlaubsindrücke und werden Sie Teil der Social-Media-Community Vorarlberg. #visitvorarlberg #myvorarlberg

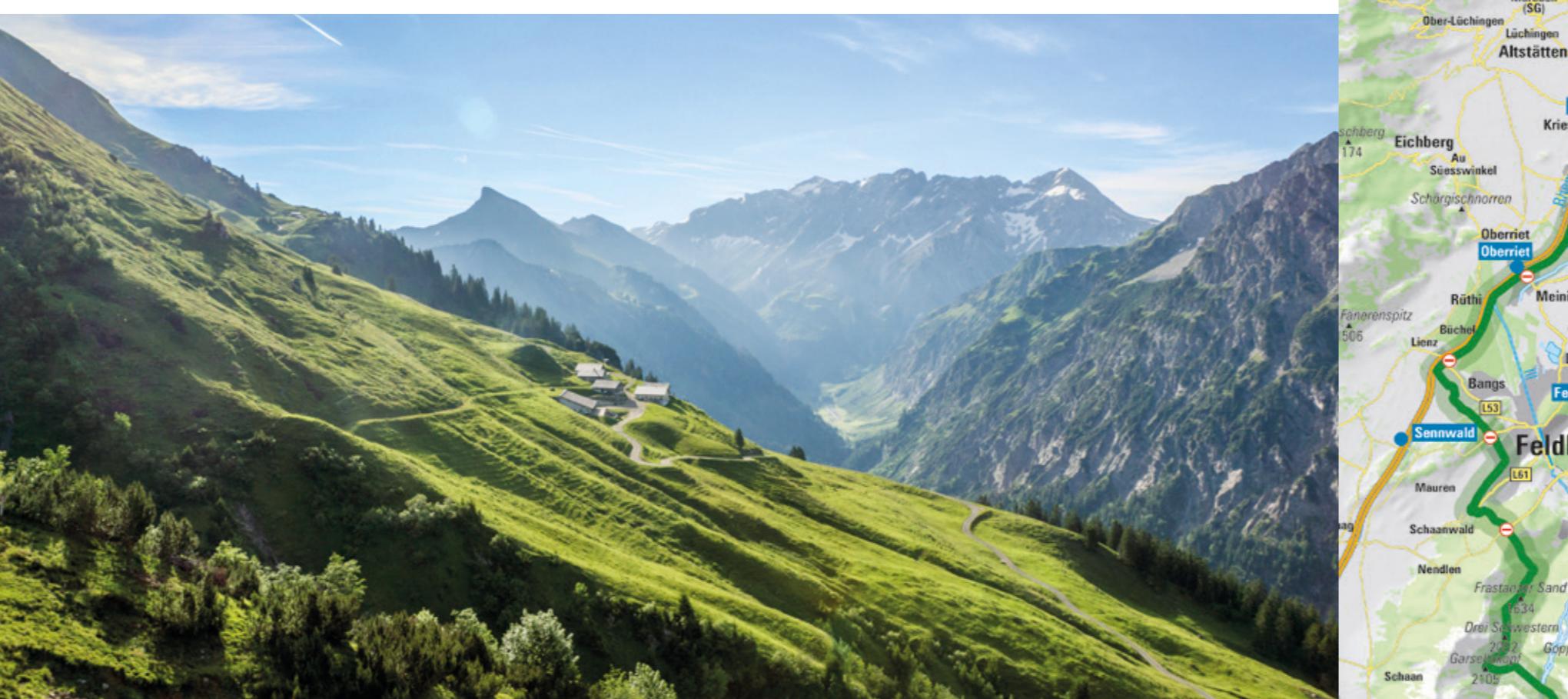


### Impressum

Herausgeber: Vorarlberg Tourismus GmbH, Dornbirn.  
Foto: Dietmar Denger, Helmut Düringer, Vorarlberg Lines, Adolf Bereuter/  
Bregenzerwald Tourismus, Frank Drechsel/Kleinwalsertal Tourismus eG, Alex  
Kaiser/Alpenregion Bludenz GmbH, Montafon Tourismus GmbH - Daniel Zangerl/  
Andreas Haller, Andreas Meyer-WOM Medien, intura Erlebnis Naturbau,  
Anja Köhler/Bregenzer Festspiele, Angela Lamprecht, Gregor Lengler,  
Albrecht Immanuel Schnabel.  
Text: Kitz Kommunikation. Konzept/Gestaltung: Vorarlberg Tourismus.  
Kartengrundlage: © Land Vorarlberg / © Outdooractive GmbH / © BEV 2016  
Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen / © 1996-2016 NAVTEQ.  
All Rights Reserved.  
Druck: Vorarlberger Verlagsgesellschaft GmbH, Dornbirn. Printed in Austria.  
Alle Informationen beruhen auf gelieferten Unterlagen.  
Trotz sorgfältiger Bearbeitung sind alle Angaben ohne Gewähr für Richtigkeit.  
Informationsstand: Dezember 2019.

## Vorarlberg im Sommer

Tipps, Anregungen, Ideen für Ihren Urlaub 2020  
Vorarlberg in Echtzeit erleben #visitvorarlberg



## Nach Vorarlberg reisen

Vorarlberg ist auf allen Verkehrswegen und mit allen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Der öffentliche Nahverkehr ist sehr gut ausgebaut. Bahn- und Busverbindungen sind im Vorarlberger Verkehrsverbund aufeinander abgestimmt.

### Im Urlaub mobil

Die Vorarlberger Landbusse und die Bahn sind modern und komfortabel, die Fahrräder dicht und aufeinander abgestimmt. Die Nutzung des öffentlichen Verkehrs ist im Sommer in den regionalen Gästecards inkludiert. Da kann das eigene Auto im Urlaub ruhig stehen bleiben. [www.vorarlberg.travel/bus-and-bahn](http://www.vorarlberg.travel/bus-and-bahn)

### ... per Bahn

**Österreich:** gute Verbindungen von Ost- und Südsüdosten, auch Autoreise- und Nachzüge ([www.oebb.at](http://www.oebb.at)).

**Deutschland:** über Lindau - Bregenz. Ziele im Bregenzerwald sind vom Bahnhof Oberstaufen gut erreichbar (z.B. ab Berlin via Augsburg, weiter per Bus). Zielbahnhof für Reisen ins Kleinwalsertal ist Oberstdorf (Allgäu (D)). [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

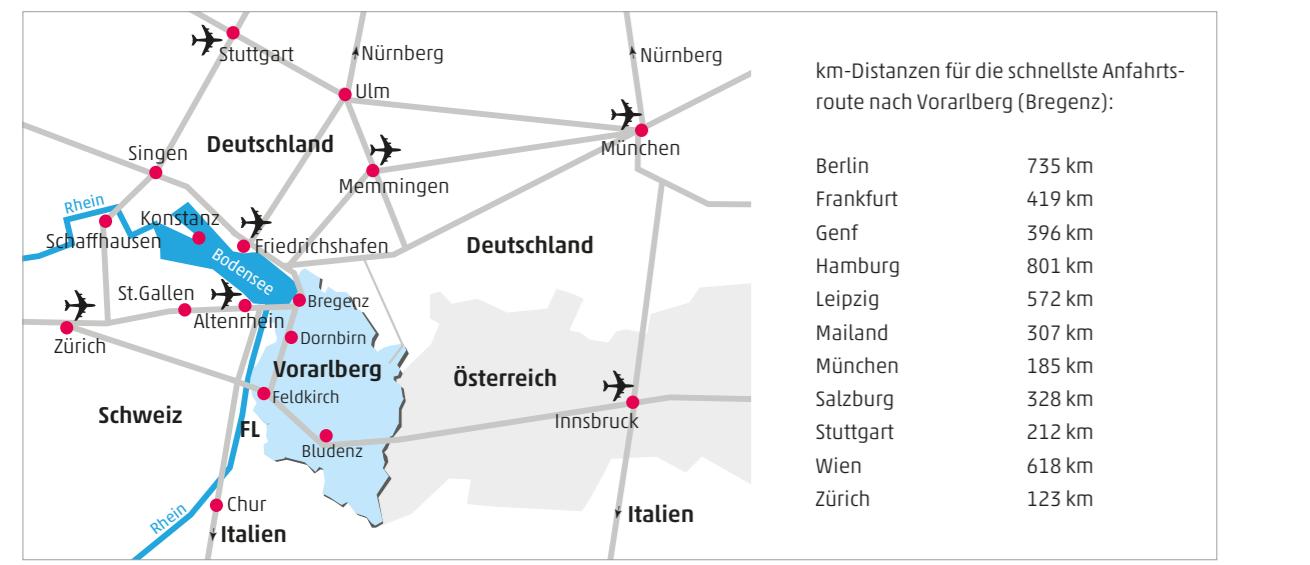
Die nächstgelegenen Autoreisezugstationen sind München und Lörüns. [www.autoreisezug-planer.de](http://www.autoreisezug-planer.de)

**Schweiz:** über Zürich-St. Gallen-Bregenz oder Zürich-Sargans-Feldkirch ([www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)).

### ... per Flugzeug

Die nächstgelegenen Flughäfen:  
• Bodensee-Airport Friedrichshafen, u.a. Verbindungen von/nach Deutschland.

Mehr Informationen: [www.vorarlberg.travel/anreise](http://www.vorarlberg.travel/anreise)



Vorarlberg Tourismus  
Poststraße 11, Postfach 99, 6850 Dornbirn, Österreich  
T +43 (0)5572 377033-0, [info@vorarlberg.travel](mailto:info@vorarlberg.travel)  
[#visitvorarlberg](http://www.vorarlberg.travel)

**VOR  
ARL  
BERG**

**T - MONA**  
Tourismus-Monitor Austria  
Urlaub in Österreich - Feedback geben und Urlauberlebnisse gewinnen! Jetzt mitmachen. [www.tmona.at/xn26](http://www.tmona.at/xn26)

# In den Bergen und am Bodensee

Eindrucksvoll schön präsentieren sich die Landschaften. Zur Freude von Wanderern, Mountainbikern und Out-door-Aventuren. Die Höhenluft belebt und gibt frischen Schwung. Mehrere Angebote kombinieren kulinarische

## Zu Alpen und zum Käse wandern

Zahlreiche Wanderwege führen zu Alpen, wo die Kühe den Sommer verbringen, zum Beispiel der „Alpgang“ in Au-Schoppenau und die künstlerisch gestaltete Gauerthal Alpkultour im Montafon. Auf vielen Alpen wird zudem Käse gemacht, den man vor Ort auch verkosten kann. Alle Alpwandern und Informationen finden sich auf [www.vorarlberg.travel/wandern](http://www.vorarlberg.travel/wandern)

## Wandern und fein speisen

- Schritt für Schritt von Ganz zu Ganz führen im Bregenzerwald kulinarische Wanderungen, buchbar als Tagespackage. Mit Frühstück, Mittagessen und Dessert, serviert in drei verschiedenen Berggasthäusern, Restaurants oder Cafés.
- Eine rund 4-stündige Alpwandern und ein 3-gängiges Menü, serviert an drei verschiedenen Orten, kombiniert das „Sommerkulinarium“ im Biosphärenpark Großes Walsertal.
- Von der Vorspeise zum Hauptgang und zum Dessert führt die kulinarische Genusswanderung im Brandntal. Zur Wahl stehen zwei Routen.
- Im Kleinwalsertal verwöhnt die kulinarische Talwandern mit schönen Ausblicken, Naturgenuss und drei Gängen, serviert bei drei verschiedenen GenussWirten.
- Geführte Wanderungen oder (E-)Bike-Touren und Gaumenfreuden kombinieren die varianterreichen BergePLUS-Premiourten im Montafon.

## Sonne, Mond und Feuer

Gegen 3 Uhr in der Früh geht's los zur Sonnenaufgangswandern, am besten mit Stirnlampen. Oben angekommen, grüßen die ersten Sonnenstrahlen. Ein faszinierendes Erlebnis, für das sich das frühe Aufstehen lohnt.

• Geführte Sonnenaufgangswanderungen mit anschließendem Frühstück werden auf die Mondspitze (1.967 m) im Brand-

natal, auf das Zafnerhorn (2.107 m) im Biosphärenpark Großes Walsertal, auf die Kanisfluh (2.044 m) bei Aul-Schoppenau sowie auf Warthenhorn (2.256 m) und auf die Höferspitze (2.131 m) bei Warth-Schricken im Bregenzerwald angeboten.

## Eindrücke mit Bewegung, von der Wanderung im Sonnenaufgang bis zur E-Bike-Tour auf eine Alpe. Angenehm:

Viele Ausgangspunkte für Wanderungen und zahlreiche Aussichtsplätze sind per Seilbahn erreichbar.

in die Alpenregion Vorarlberg und durchs Rheintal. Die Etappen im Detail beschreibt der neue „Min Weag“-Wanderführer aus dem Löwenzahn-Verlag, [www.vorarlberg.travel/min-weag](http://www.vorarlberg.travel/min-weag)

## E-Biken & Mountainbiken

- Mit dem E-Bike zum Bio-Bauernhof heißt es im Kleinwalsertal. Dort erzählt Bauer Bernhard Fritz über seine Arbeit und warum ihm Regionalität und Bio am Herzen liegen.
- Landschaftsgenuss steht im Mittelpunkt der geführten Touren, die die Bikeschule Bregenzerwald in täglich anbietet.
- Noch größer wird der Bikepark Brandntal. Ab Sommer 2020 stehen 30 Kilometer Freeride- und Downhillstrecken zur Wahl. Angeboten werden auch Kurse und geführte Touren.
- Während der BergePLUS Premiumtour zur Tilsunahütte im Montafon erfahren E-Biker mehr über die Montafoner Bergwelt, die Lebenskultur und probieren die regionale Spezialität „Sura Kees“.

## Den Bodensee erkunden

Im Vordergrund das sanfte Ufer, Dörfer und Städte, im Hintergrund Berge, Hügelland und Obstgärten. Eine Ausfahrt auf dem Bodensee öffnet ganz neue Perspektiven. Vom modern gestalteten Hafen in Bregenz steuern die Schiffe der Vorarlberg Lines attraktive Ziele rund um den Bodensee an. [www.vorarlberg-lines.at](http://www.vorarlberg-lines.at)

## Mit bestem Ausblick Golf spielen

In der Ebene oder am Berg? Vier exzellente 18-Loch-Golfplätze zählen Vorarlberg: in Rankweil im Rheintal, in Riebenberg im Bregenzerwald, in Bludenz-Braz und in Brand im Brandntal. Zwei 9-Loch-Plätze liegen im Montafon, umrahmt von Bergen. Ein weiterer 9-Loch-Platz befindet sich im Zugtal auf 1.500 Metern Höhe bei Lech am Arlberg. Beste Tipps und Services bieten über 20 spezialisierte Golf-Gastgeber. [www.golfvorarlberg.at](http://www.golfvorarlberg.at)

## Gute Begleiter: Landkarten und App

Wandern, Radtour oder Kulturausflug? Für die Vorbereitung und zur Orientierung vor Ort gibt es praktische Helferlein. Interaktive Landkarten, auffindbar auf [www.vorarlberg.travel](http://www.vorarlberg.travel), beschreiben Wege im Detail. Zu allen erfassten Routen lassen sich die Informationen ausdrucken und herunterladen. Zusätzlich kann man über „Layers“ weitere Informationen einblenden, von Sehenswertem bis zu Einkehrmöglichkeiten, von Fotos bis zur Bushaltestelle. All diese Informationen und einige weitere vereinen die kostenlose Vorarlberg-App „Urlaub und Freizeit“. Wer sie herunterlädt, hat auch unterwegs stets Zugriff auf alle Informationen. [www.vorarlberg.travel/app](http://www.vorarlberg.travel/app)

## Mehr Informationen auf

[www.vorarlberg.travel/bergerlebnis](http://www.vorarlberg.travel/bergerlebnis)

## NEU! Berggespür Vorarlberg

Sieben Tage lang in einer kleinen Gruppe die Faszination der Bergwelt erleben. Beim Wandern abselbst bekannter Pfade, auf dem Klettersteig, beim Sportklettern, E-Biken, auf einer Hochtour am Gletscher oder Schwimmen im Bergsee. Neue Erfahrungen machen, neue Inspiration finden und eigene Grenzen überschreiten: Dazu regt die von fein-sinnigen Bergführern begleitete Woche an. [www.vorarlberg.travel/berggespür](http://www.vorarlberg.travel/berggespür)

## Einfache Festspiele

Die Stimmung unter freiem Himmel, die spektakuläre Bühne, erstklassige Musik: Die Seeaufführungen der Bregenzer Festspiele beeindrucken. Von Mitte Juli bis Mitte August 2020 steht Rigoletto von Giuseppe Verdi am Programm. Außerdem auf dem Spielplan: Opern, Orchesterkonzerte und Theater.

## „ZwischenTöne“, Pop & Design in Feldkirch

ZeitRäume zwischen Dialog, Musik und Performances schaffen die „Montforter ZwischenTöne“ im Februar, Juni und November. Im Sommer widmet sich das poolbarFestival sechs Wochen lang der Popkultur. Im Herbst stellt die POTENTIALE Design, Fotografie & Medienkunst in den Fokus.

## FAQ Bregenzerwald

Potentiale für eine gute Zeit verspricht im September das Forum mit Festivalcharakter. FAQ Bregenzerwald verbindet Vorträge und Diskussionen mit Konzerten und Gaumenfreuden.

## Musik und Theater im Montafon

Musik alter Stilrichtungen spielen die „Montafoner Resonanzen“ im Juli/August/September. Auf der Freilichtbühne im Silbertal präsentieren die Montafoner Sagenfestspiele ihre Stücke. Ins Gebirge und in frühere Zeiten entführt die Theaterwanderung „Auf der Flucht“ an mehreren Terminen.

## Skyspace-Lichtkunst im Montafon

In Oberlech hat der bekannte Künstler James Turrell ein begehbares Kunstwerk geschaffen. Der Schau- und Lichtraum, errichtet in einem Hügel, öffnet neue Wahrnehmungserlebnisse auf den Himmel und das Licht. Bei Dunkelheit verändert eine Lichtinstallation die Raum-Impression.

## Vielseitige Museumslandschaft

Lebens- und Arbeitswelten von Frauen thematisiert das Frauenmuseum Hittisau. Das Jüdische Museum Hohenems erzählt die Geschichte der jüdischen Gemeinde und beschäftigt sich mit der jüdischen Gegenwart in Europa. Interessante Einblicke eröffnen Regionalmuseen wie das Klosterstal Museum und thematische Museen wie die Schubertiade-Museen in Hohenems oder solche die sich beispielweise mit der Textilgeschichte Vorarlbergs oder mit der Natur befassen. [www.vorarlberg.travel/museen](http://www.vorarlberg.travel/museen)

## Mehr Informationen auf

[www.vorarlberg.travel/kultur](http://www.vorarlberg.travel/kultur)

# Kulturbühnen und Schauplätze

Einfallsreiche Festivals erfreuen die Sinne. Vielerorts spielt die Natur mit, vom Bodensee bis zum Bergpanorama. Museen und Ausstellungen eröffnen neue Perspektiven. Frische Akzente setzen die moderne Architektur und das Handwerk. Vorarlbergs Architekten vereinen das Wissen um Bautraditionen und das Gespür, das Richtige für den jeweiligen Ort zu schaffen.

## Einzigartig: Bregenzer Festspiele

Vom Berg in den Konzertsaal: Klassische Musik in der stimmigen Atmosphäre der neuen Kirche präsentiert das Lech Classic Festival Anfang August.

## Alpine

Das Kurzfilmfestival findet seit vielen Jahren im August in Bludenz statt. Auf dem Programm stehen Filmvorführungen, Gespräche und die Prämierung der besten Filme.

## Kulturmile Bregenz

Das Vorarlberger Landestheater, das Kunsthaus Bregenz und das vorarlberg museum stehen wenige Meter entfernt an der Kulturmile Bregenz, einer großzügigen Fußgängerzone. Das KUB zählt europaweit zu den führenden Ausstellungshäusern für zeitgenössische Kunst. Den gläsernen Würfel hat der bekannte Schweizer Architekt Peter Zumthor geplant. Das Haus beherbergt auch einen Shop und eine Wirtschaft.

## Baukultur erleben

Seit Jahrzehnten gilt Vorarlberg als Vorzeigeland in Sachen Architektur und Handwerk. Zu ausgewählten modernen und traditionellen Bauten führen elf Architekturwanderwege. Sie stellen unterschiedliche Themen in den Mittelpunkt. Details zum Routenverlauf und den Bauwerken sowie 25 Empfehlungen für Hotels und Ferienapartments mit baukulturellem Anspruch finden Sie auf: [www.vorarlberg.travel/architektur](http://www.vorarlberg.travel/architektur)

## Orte der Lebeskunst

In Vorarlberg überrascht einfallsreich Gestaltetes auch an Plätzen, wo man es gar nicht vermuten würde. Tipps für kurzweilige Ausflugsziele oder Verweilorte für Wanderer und Radfahrer finden Sie auf [www.vorarlberg.travel/verweilorte](http://www.vorarlberg.travel/verweilorte)

## Mehr Informationen auf

[www.vorarlberg.travel/architektur](http://www.vorarlberg.travel/architektur)



# Geheimnisse und Spielerisches

Abwechslungsreiches erwarten Familien in Vorarlberg. Die gemeinsame Zeit genießen und Neues ausprobieren – von Klettern bis zur Wildnisexpedition – ist die Devise. Spielerisches Vergnügen verheißen Erlebnispfade und Museen. Mehrere Orte und die spezialisierten Top-Family-Gastgeber bieten betreute Programme an.

## Aventeuer am Berg erleben

Am Goli, dem Hausberg von Tschagguns im Montafon, kann man das ganze Jahr mit dem Alpine-Coaster-Goli ins Tal sausen. Große und Kleine schätzen den Waldrutschenpark-Goli und den Waldseilpark-Goli und den Flying-Fox-Goli, der sogar einen See überquert. Eindrucksvoll: Am Bartholomäberg begleiten Llamero Horst und seine Lamas Wanderungen.

## Spielder die Natur erkunden

Wie entsteht das Wetter? Was geht auf einer Alpe vor sich? Von den Besonderheiten der Bergwelt erzählen die interaktiven Stationen am Natursprünge-Weg und am Tierweltener-Weg im Brandntal. Interessantes erfährt man auch auf dem Pflanzenweltener-Wanderweg. Auf dem Familien- und Erlebnisberg Sonnenkopf im Klosterthal ist das Bärenland die Attraktion für Kinder.

Hinauf geht's in Bärenböden, dann zum Spielen auf den Bärenweg, in die Bärenhöhle, zum Bärenspielplatz, zu Flotfahrten auf dem Bärenhöhle und einigem mehr. Spielerisch mehr über die Bergnatur erfahren, dazu laden im Montafon Golmis Forschungspfad, der Naturkrafteweg der Silvretta Montafon und der neue Vier-Barga-Weg.

## Wandern und Rätsel lösen, Lech am Arlberg

Was ist das wertvollste Gut unserer Erde? Wer es wissen will, wandert in Lech am Arlberg mit dem „um möglichsten Arbeitsbuch“ auf dem Grünen Rätsel-Ring. Die gemütliche Strecke führt von Lech (1.450 m) zur Rud-Alpe (1.560 m). Unterwegs sind an 14 Stationen Fragen zu beantworten und Rätsel zu lösen. Als Belohnung gibt es für kleine Rätselsüchtige auf der Rud-Alpe ein Geschenk. Dort kann man sich außerdem mit köstlichen Getränken erfrischen und sich am Wasserspielplatz vergnügen.

## Mehr Informationen auf

[www.vorarlberg.travel/familie](http://www.vorarlberg.travel/familie)

## Inclusive Cards

In der Vierländerregion am Bodensee lohnen zahlreiche Orte einen Besuch. Ob Museum oder Aussichtsberg, ob barockes Kloster oder Genuss-Manufaktur: Wer mehrere Ausflüge plant, profitiert von verschiedenen Inclusive-Cards.

## Regionale Inclusive-Cards

In allen Vorarlberger Urlaubsregionen gibt es eine Inclusive-Card. Die Cards gelten – je nach Region – für die öffentlichen Verkehrsmittel, die Bergbahnen, für Museen, Freizeiteinrichtungen und für die Teilnahme an Programmen.

In Kleinwalsertal, im Brandntal, Klosterthal, Großes Walsertal und in der Alpenstadt Bludenz sind die Cards bei den teilnehmenden Gastgebern im Übernachtungspreis ab einer Nacht, im Bregenzerwald (inkl. Fontanella und Sonntag im Biosphärenpark Großes Walsertal) ab drei Nächten inkludiert. In der Region Bodensee-Vorarlberg (Bodensee-Vorarlberg Freizeitkarte), im Montafon (Montafon Brandntal Card) und in Lech am Arlberg (Lech Card) gibt es die Cards zum vorteilhaften Pauschalpreis. [www.vorarlberg.travel/inclusive-cards](http://www.vorarlberg.travel/inclusive-cards)

## V-CARD

Für alle, die öfter in Vorarlberg unterwegs sind, ist die V-CARD eine gute Wahl. Sie gilt für Bergbahnen, Museen und Schwimmbecken, die alle einmal besucht werden können. Die V-CARD kostet 69,- Euro für Erwachsene und 34,50 Euro für Jugendliche. Sie ist vom 1. Mai bis 31. Oktober gültig. [www.v-card.at](http://www.v-card.at)

## Bodensee Card Plus

Die neue Card gilt von April bis Oktober für Fahrten mit den Bodenseeschiffen und für den einmaligen freien Eintritt bei 165 Attraktionen rund um den Bodensee. Sie ist für drei oder sieben flexibel wählbare Tage erhältlich. [www.bodensee.eu](http://www.bodensee.eu)

## Mehr Informationen auf

[www.vorarlberg.travel/rezepte](http://www.vorarlberg.travel/rezepte)

# Gaumenfreuden und Verwöhnendes

Frisch, regional und raffiniert lautet die Devise in den Küchen. Viele der Spezialitäten stammen von Bauernhöfen oder aus kleinen Manufakturen. Einblicke in die Genusskultur geben Programme und Veranstaltungen, vom Frühstück am Berg über den Sennkurs bis zur Gourmet-Schiffsrreise. Für wohlverdiente Urlaubstage sorgen spezialisierte Gastgeber.

## Herbst.Genuss.Zeit

Von Mitte September bis Anfang Oktober laden das Große Walsertal, das Klosterthal, das Kleinwalsertal und die Käsestraße Bregenzerwald zu Verkostungen regionaler Spezialitäten und gestalten ein buntes kulinarisches Programm.

## Köstlicher Käse

Käsespezialitäten aus Vorarlberg sind weitum bekannt. Zu den typischen Sorten zählen Berg- und Alpkäse, hergestellt aus Milch von bester Qualität. Berg- und Alpkäse unterschiedlicher Reifegrade geben auch den typischen „Vorarlberger Kässpätzle“ ihren herrlichen Geschmack. Auf den Alpen und in den Sennereien entstehen außerdem Frischkäse, Emmentaler, Camembert und Käse aus Schaf- und Ziegenmilch. Spezialität im Montafon ist der „Sura Kees“, ein mild-würziger Magerkäse.

## Sennen lernen

Beste Milch, Lab, viel Handarbeit und Geduld: Wie man Milch in Käse verwandelt, lernen interessierte in der Sennschule von Familie Metzler in Egg im Bregenzerwald, im Käsehaus Montafon und im biosphärenpark haus im Großen Walsertal. Kurse finden zu bestimmten Terminen statt, Gruppen können individuell buchen.

## Frühstück in den Bergen

Wer die Morgenstimmung am Berg erleben möchte, kann diesen Genuss mit einem Frühstück kombinieren. In allen Regionen laden Berggästehäuser und bewirtschaftete Alpen während der Sommermonate zum Bergfrühstück. Als Starkung nach einer Morgenwanderrunde oder als Auftakt für einen wunderbaren Wandertag. [www.vorarlberg.travel/bergfruehstueck](http://www.vorarlberg.travel/bergfruehstueck)

## Rustikaler Riegel

Riegel, auch Stopfer oder Brösel genannt, zählt zu den traditionellen Speisen aus Vorarlberg. Riegel wird als Maisgrits gemacht, der einige Stunden lang zum Quellen bekommt. Danach wird die Masse in einer Eisenpfanne gebraten, bis Klumpchen oder eben „Riegel“ entstehen. Riegel kann man mit Zucker und Apfelmus essen oder mit Käse und Kartoffeln anbraten. Es gibt zahlreiche Varianten.

Rezepte für Riegel und weitere typische Speisen finden sich auf [www.vorarlberg.travel](http://www.vorarlberg.travel/rezepte)