

---

# Achtsam unterwegs in der Freizeit und in der Natur

So einfach geht's



## **Regional genießen:**

Greif zu Bio-Produkten aus der Region und reduziere Fleisch bewusst.



## **Keine blinden Passagiere:**

Reinige Ausrüstung wie Wanderschuhe, SUP-Boards oder Zelte vor dem Ortswechsel – so verhinderst du die Verbreitung invasiver Arten.



## **Nichts mitnehmen:**

Keine Tiere, Pflanzen, Samen oder Erde einpacken – auch nicht unabsichtlich. ;)



## **Sammeln mit Maß:**

Deko aus dem Wald? Ja, aber sparsam und nur von ungiftigen, nicht geschützten Pflanzen. Wildkräuter & Pilze nur an erlaubten Orten und in kleinen Mengen.



## **Rücksicht zeigen:**

Ob zu Fuß, auf dem Rad oder Ski – Fußgänger haben Vorrang. Sich selbst nicht überschätzen und eventuell andere auf Gefahren aufmerksam machen.



## **Respekt am Berg:**

Umweltfreundlich anreisen, Abfälle mitnehmen, auf Wegen bleiben, Wildcampen vermeiden. Für das „Geschäft“ ein verschließbares Sackerl nutzen – Taschentücher oder Feuchttücher sind tabu.



## **Wildtiere schützen:**

Kein Lärm, kein Füttern, Wanderungen nur bei Tageslicht – die Nacht und Dämmerung gehört den Tieren.

---