



mit Barbara Köß

## Was gibt es Schöneres, als den Tag gestärkt und bewusst mit YOGA zu beginnen?

**Dienstags von 08.30 bis 09.30 Uhr**  
vom 21. Juni bis 30. August 2022  
Kosten: 14 € pro Einheit, 60 Minuten

Die Yogastunden finden nur bei trockenem Wetter statt.  
Bei unsicherem Wetter wird es auf unserer Homepage  
[www,hittisau.at](http://www.hittisau.at) veröffentlicht.  
Bitte eine eigene Yogamatte mitbringen.  
Das Yoga ist sowohl für Anfänger und Geübte geeignet.  
Jeder Termin kann einzeln besucht werden,  
es ist **keine** Anmeldung notwendig!

Wir freuen uns auf DICH!

[www.lebenmityoga.at](http://www.lebenmityoga.at)